



BMX CAMP

- ✓ VENNSKAP
- ✓ SYKKELGLEDE
- ✓ SAMHOLD
- ✓ MORRO

GRESSVIK

BMX KLUBB

BMX 2016

SOMMERSKOLE

UKE 25 & UKE 26

BMX



SOMMERSKOLE

Innbydelse til BMX sommerskole

Gressvik BMX klubb skal i år arrangere sommerskole for andre gang. Dette er en skole mellom 08:30 - 16:30 for de barna som er i skole til vanlig. **Uke 25 og 26** vil vi ha åpent for alle BMX barn i distriktet.

Litt om skolen:

Vi legger vekt på lek med sykkel, det blir sykling på banen, sykling til skateparken i sentrum, sykle skogstur, og andre morsomme aktiviteter. Vi står for lunsj hver dag, og skal kose oss til det ytterste. Det blir ingen bading, da dette krever for mye ressurser i forhold til HMS, men blir det virkelig varmt så har vi hageslange på banen. Siden skolen var meget vellykket i fjor, vil programmet bestå ganske likt. Alle som deltok i 2015 vokste enormt som ryttere på en uke. I år er det også NM i Aremark, og Norges cup på Solum midt i sommerskolen, dvs 25. og 26 juni.

For de som skal delta der vil det bli tatt hensyn til at de skal konkurrere, og det vil bli lagt opp til dette for de det gjelder. Siden vi legger vekt på variert sykling vil det optimale være å ha med BMX og terrengsykkel, evt street BMX. Vi har plass til å låse inn syklene under uka dere skal være der, slik at logistikken blir noe enklere. Pris for en uke er **1200,-**. Trener/lærer blir Kristoffer Andersen Og assistenter blir leid inn etter behov.

Påmelding skjer på epost, og KUN epost, til: fredrikstadbygg@hotmail.com med kopi til trollgubben@live.no

I påmeldingen vil vi ha følgende info:

- Navn på rytter
- alder
- klubb
- evt mat-allergi
- telefon/navn til en foresatt

Påmeldingsfristen er satt til 01.06. Interresert?

Meld deg på idag!! Dette for å kunne planlegge etter riktige forhold så fort som mulig.

Med vennlig hilsen

Kristoffer Andersen
Trener for Gressvik BMX klubb.

